

Wie pflege ich meine Pigmentierung

Damit die bei der frischen Pigmentierung das Spannungsgefühl nachlässt und nicht zu trocken wird, besorgen sie sich bitte die von mir empfohlenen Pflegeprodukte oder ähnliche Produkte aus der Apotheke.

Pflege der Augenbrauen

die ersten 2-5 Tage, tragen sie 1-2mal täglich z.B. **Bepanthen Augen- und Nasensalbe** dünn auf.

Pflege der Lidstriche

die ersten 2-5 Tage, tragen sie abends **Bepanthen Augen- und Nasensalbe** auf. Eine evtl. Schwellung der Lider kühlen.

Tipp: **Arnica Globuli** D6/D12 akut: 5 Globuli stündlich, höchstens 12x täglich.

Pflege der Lippen

die ersten 1-3Tage mehrmals täglich mit z.B. **Octenisept farblos** desinfizieren und anschließend mit **Octenisept- oder Tyrosur- Wundheilgel** eincremen. Danach herpesempfindliche Lippe Herpessalbe nach eigenen Bedürfnissen auftragen und bei unempfindlichen Lippen können sie auch z.B. **Bepanthen Augen- und Nasensalbe** oder geeigneten Lippenbalsam verwenden.

Bei allen Behandlungen können sie danach aber auch schon vorbeugend die homöopathischen Tabletten Traumeel einnehmen.

Bitte beachten Sie 1 Woche

- Keine Kosmetika – Seifen – Öle direkt auf die frische Pigmentierung geben, sondern nur die von mir empfohlene Pflege.
- Wasser darf auf die Pigmentierung nur sollte die Haut dabei nicht aufweichen
- Achten sie besonders bei den Lippen auf Hygiene.
- Mineralischer Puder, zum Abdecken der Intensität, darf benützt werden.
- Auf den behandelten Hautpartien weder reiben noch kratzen, sondern nur tupfen (wichtig bei Lidstrichen).
- In der ersten Woche nach der Behandlung sind Saunabesuche, sowie Solarien und Sonnenbäder zu vermeiden.

Was tun bei Lippenherpes

Lippenherpes wird durch das Herpes-simplex-Virus verursacht – über 85% der Bevölkerung sind betroffen.

Die Erstinfektion erfolgt meist unbemerkt im Kindesalter. Die Viren verbleiben lebenslang im Körper und schlummern oftmals ohne Beschwerden auszulösen. Faktoren wie Stress, Erkältung, hormonelle Schwankungen (z.B. Menstruation), körperliche Beanspruchung, Abwehrschwäche sowie intensive Sonneneinstrahlung (Strand, Meer, Schnee) lassen die Viren aktiv werden.

Das Ergebnis sind die Herpesbläschen, die sich meist an der Lippe bilden.

Bei einer Permanent Make-up Behandlung können gleich zwei Ursachen ausgemacht werden, somit ist es ratsam bereits im Vorhinein entsprechende Maßnahmen zu treffen.

Diätetische Unterstützung

Lysin besitzt die Eigenschaft Arginin im Körper zu verdrängen. Arginin wiederum ist ein wichtiger Nährstoff für das Virus und begünstigt die Vermehrung.

Damit gilt Lysin als effektive Maßnahme sowohl zur Verlängerung der herpesfreien Zeit als auch im Akutfall – beim ersten Jucken und Brennen.

- PURE ENCAPSULATIONS L-Lysin Kapseln
- LYRANDA Kautabletten

Herpessalben oder Patches

- Aciclovir Creme
- Zovirax Creme
- Fenistil Pencivir Creme
- Compeed Patch
- Lomaherpan (Pflanzlich)

Homöopathische Mittel

- Rhus toxicodendron

Medikamentöse Mittel

Herpestabletten sind verschreibungspflichtig

- Aciclovir Tabletten

Untersützendende Maßnahmen

- argininreiche Lebensmittel meiden (Nüsse, Rosinen, Gelatine, Schokolade, Thunfisch)
- Hygiene um das Infektionsrisiko zu minimieren
- Sonnenschutz da UV-Strahlung die Zellen schädigt und so Herpesinfektionen begünstigt
- Stärken des Immunsystems mit Zink, Vitamin C und Vitamin D3